

Рекомендации для директоров учреждений долговременного ухода в отношении коронавируса (Covid-19)

Справочная информация

Covid-19 – острое респираторное заболевание, вызванное новым человеческим коронавирусом и ассоциированное с повышенной смертностью среди лиц в возрасте старше 60 лет, а также лиц с сопутствующими патологическими состояниями, такими как сердечно-сосудистые заболевания, хронические респираторные заболевания, диабет и рак.

Это очень заразное заболевание, с высокой скоростью передающееся от человека к человеку, когда пространство между людьми ограничено. Поскольку вирус новый, в настоящее время против него нет ни вакцины, ни лекарств. Ученые во всем мире пытаются разработать вакцину, но этот процесс, вероятно, займет больше года.

Клиенты и персонал интернатов подвергаются более высокому риску заражения в связи с постоянным пребыванием в замкнутом пространстве с другими людьми. В силу этого обстоятельства для обеспечения защиты здоровья клиентов, персонала и посетителей учреждений долговременного ухода должны приниматься особые меры предосторожности.

Следует отметить, что меры по защите от вируса, такие как ограничение или полный запрет на посещение, а также ограничение дневной деятельности, могут негативно сказаться на психическом здоровье и благополучии как клиентов, так и персонала.

ПРОФИЛАКТИКА COVID-19:

1. Группа по профилактике инфекций и инфекционному контролю (ПИИК)

Следует создать в учреждении группу по профилактике инфекций и инфекционному контролю (ПИИК), которая будет руководить координацией деятельности по профилактике и контролю инфекции. Обычно такую группу возглавляет директор учреждения, которому помогает несколько сотрудников, каждый из которых наделен определенными задачами.

2. Информация и инструктаж персонала и клиентов

- Проведите инструктаж всего персонала по COVID-19, включая общую информацию о COVID-19, симптомах, гигиену рук и стандартные меры предосторожности. Предъявляйте к персоналу требование частой гигиенической обработки рук, особенно перед началом рабочего дня, до и после физического контакта с клиентами, после посещения туалета, а также перед едой.
- Предоставьте клиентам легко читаемую информацию о вирусе и объясните им, как они могут себя защитить.
- Проверьте соблюдение клиентами и персоналом гигиены рук, особенно после прикосновения к предметам на улице.
- Разместите во всем учреждении памятки и плакаты для напоминания персоналу и клиентам о важности гигиены рук.
- По возможности обеспечьте наличие достаточного количества одноразовых платков и надлежащих мусорных контейнеров (с крышкой).
- Разместите во всем учреждении памятки и плакаты для напоминания персоналу и клиентам о необходимости при чихании и кашле прикрывать рот и нос платком или локтевым сгибом и немедленно выбрасывать использованный платок в мусорное ведро с крышкой.

3. Физическое дистанцирование

Для предупреждения распространения COVID-19 в учреждении должны быть введены правила физического дистанцирования:

- Обеспечьте возможность поддержания между клиентами дистанции не менее 1 метра;
- Обеспечьте физическое дистанцирование во время групповых занятий и мероприятий, если их отмена невозможна. Расставьте стулья на расстоянии метра друг от друга и рассмотрите возможность перемещения мероприятий на улицу;
- Введите поочередное посещение столовой для обеспечения физического дистанцирования между клиентами;
- Проинструктируйте клиентов и персонал с тем, чтобы они не прикасались друг к другу (следует избегать рукопожатий, объятий или поцелуев);
- Поощряйте создание небольших групп поддержки среди клиентов, соблюдая при этом физическое дистанцирование.

4. Посещение

Доступ посетителей в интернаты следует максимально ограничить.

- Следует рассмотреть альтернативы очному посещению, например общение с использованием средств телефонной или видеосвязи. При отсутствии такой связи, следует попытаться ее установить.
- В случае неизбежности посещения посетители должны пройти скрининг на предмет выявления признаков и симптомов острой респираторной инфекции или значительного риска заболевания COVID-19; лица с признаками или симптомами не должны допускаться в учреждение.
- Следует по возможности оборудовать комнату для посещений рядом с входом. Оборудуйте комнату длинным столом и стульями, чтобы обеспечить расстояние в один метр.
- Для соблюдения требований физического дистанцирования допускается одновременное присутствие только одного посетителя; визит должен проходить в отдельно оборудованном для этого помещении.
- Посетителям необходимо дать инструкции по вопросам гигиены рук и рекомендовать держаться от клиента на расстоянии не менее 1 метра.
- Посещение должно иметь место непосредственно по прибытии в учреждение, и посетитель должен покинуть учреждение немедленно после посещения клиента. Посетитель не должен посещать другие помещения в интернате, где находятся другие клиенты.

ЭПИДЕМИЯ COVID-19

Меры реагирования на COVID-19 в учреждениях долговременного ухода заключаются в оперативном выявлении инфицированных, их изоляции, оказании им необходимой помощи и обеспечении контроля за источником инфекции (предупреждении дальнейшего распространения вируса от инфицированного).

Оперативное выявление

Быстрое выявление является важнейшим условием сдерживания распространения заболевания в стенах учреждений долговременного ухода, поэтому рекомендуются следующие меры:

Клиенты

- При поступлении новых клиентов должен выполняться их медосмотр на предмет выявления признаков респираторного заболевания, включая повышенную температуру, кашель или одышку;
- Выполнять осмотр каждого клиента два раза в день на предмет выявления повышенной температуры тела, кашля или одышки;
- Оповещать координатора группы ПИИК (см. выше) в случае выявления клиентов с повышенной температурой или респираторными симптомами.

Персонал

- Проинструктировать персонал о необходимости воздержаться от выхода на работу в случае возникновения симптомов вируса;
- Связаться с сотрудниками, отсутствующими на рабочем месте без объяснения причины, для проверки их состояния здоровья;
- Организовать контроль температуры тела всех сотрудников на входе в здание учреждения;
- Сотрудники, демонстрирующие видимые признаки болезни, должны быть немедленно отстранены от работы. Следует оповестить об этом соответствующие компетентные органы.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С COVID-19

В случае подозрения на COVID-19 у клиента учреждения следует принять следующие меры:

- Оповестить соответствующие компетентные органы;
- По возможности предоставить пациенту и другим людям, находящимся в палате, медицинскую маску;
- Обратиться в соответствующие компетентные органы с просьбой протестировать пациента на COVID-19;
- Оперативно поставить в известность пациента, его родственников и компетентные органы здравоохранения в случае положительного результата тестирования на COVID-19;
- Пациенты с COVID-19 должны по возможности размещаться в одноместных палатах; при отсутствии свободных одноместных палат следует рассмотреть групповое размещение в одном помещении пациентов с подтвержденным заражением и пациентов с подозрением на COVID-19;
- При работе с пациентами с подозрением на COVID-19 или подтвержденным заболеванием медико-санитарный персонал должен максимально использовать средства индивидуальной защиты, включая маски и перчатки;
- Персонал, лечащий пациентов с COVID-19, не должен лечить других пациентов, у которых нет вируса;
- Следует поместить видимые предупреждающие знаки на дверь помещения, где находится пациент с COVID-19.
- При работе с пациентами с подозрением на COVID-19 или подтвержденным заболеванием медико-санитарный персонал должен использовать специально выделенные для этой категории пациентов оборудование и приспособления (например, термометры);

- Перед повторным использованием для каждого очередного пациента все изделия и приборы подлежат дезинфекции;
- Совместное использование клиентами личных предметов (например, книг) следует запретить;
- Не позволяйте пациентам с COVID-19 покидать свои палаты.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и уборка помещений

При обеспечении планового ухода за клиентами с подозрением на инфекцию COVID-19 или подтвержденным диагнозом следует использовать средства индивидуальной защиты (СИЗ) и соблюдать меры предосторожности для защиты от контактной и воздушно-капельной передачи инфекции.

- Рекомендуется следовать инструкциям в отношении СИЗ, составленным соответствующими компетентными органами.
- Рекомендуется очищать и дезинфицировать все горизонтальные поверхности и поверхности, к которым часто прикасаются пациенты и персонал (например, выключатели света, дверные ручки, прикроватные поручни, прикроватные столы/тумбочки, телефоны); уборка палат должна проводиться не реже двух раз в сутки.
- В случае отсутствия готовых медицинских дезинфицирующих растворов в учреждении долговременного ухода для дезинфекции поверхностей можно применять самостоятельно приготовленный раствор хлорной извести (см. ниже).

Поддержка клиентов

- Во время эпидемии пожилые люди, особенно находящиеся в условиях изоляции, страдающие когнитивными расстройствами и деменцией, а также в высокой степени зависящие от посторонней помощи, могут проявлять повышенную тревожность, агрессию, признаки стресса, беспокойства или подавленности; необходимо оказывать им поддержку.
- Необходимо обеспечить им практическую и эмоциональную поддержку с использованием как неофициальных каналов (члены семьи), так и медицинского персонала.
- Следует регулярно предоставлять клиентам и персоналу обновленную информацию о COVID-19.

Эмоциональное выгорание сотрудников

- Необходимо принять все возможные меры для защиты персонала от физического и психологического стресса, что позволит персоналу в полной мере выполнять свои

обязанности в контексте высокой нагрузки. Следует регулярно следить за благополучием всех членов персонала.

- Сотрудники могут также испытывать на себе негативные реакции со стороны членов семей или местного населения, в частности из-за стигматизации или страха. Следует оказывать им в этом отношении необходимую поддержку.
- Группе ПИИК следует рассмотреть вопрос о создании небольших групп поддержки для сотрудников, которые могли бы обсуждать свои проблемы, соблюдая при этом физическое дистанцирование.
- Следует оказывать поддержку сотрудникам и создавать условия для своевременной коммуникации между администрацией и персоналом, а также оказания услуг на основе точной и обновленной информации;
- Следует проинформировать персонал обо всех необходимых мерах безопасности для предупреждения возникновения излишнего беспокойства или страхов в стенах учреждения.

Паллиативная помощь

В учреждении должна быть обеспечена паллиативная помощь пациентам, которые находятся на грани смерти и не могут быть переведены в больницу для лечения. Необходимо обеспечить достаточные запасы соответствующих седативных средств.

Приготовьте самостоятельно дезинфицирующее средство COVID-19

Коронавирусы можно легко убивать. Они не выносливы и легко разрушаются хорошими дезинфицирующими средствами. Дезинфицирующие средства разрушают защитную оболочку вируса, так что он не может распространиться на другие клетки.

Дезинфицирующие средства:

1. Мыло и вода
2. Изопропиловый спирт CAS 67-63-0 (не разбавленный)
3. Перекись водорода CAS 7722-84-1 (не разбавленный)
4. **Домашний антисептик:**
 - 4 чайных ложки бытовой жидкой хлорной извести
 - 1 литр воды
 - Налейте оба ингредиента в литровый распылитель, энергично встряхните
 - Распылите на поверхности для дезинфекции, оставьте на 10 минут, протрите влажной тканью

Важная информация!

Не смешивайте бытовые дезинфицирующие средства.

Следующие комбинации могут создавать токсичные пары, которые могут повредить органы и вызвать повреждение нервов, затруднение дыхания и/или ожоги горла.

- Хлорка и уксус
- Стеклоочиститель Windex и уксус
- Хлорка и аммиак
- Хлорка и медицинский спирт
- Перекись водорода и уксус, хлорка или аммиак
- Хлорка и очиститель унитаза

Какие средства не убивают COVID-19:

- Дистиллированный белый уксус
- Водка
- Самодельные антисептики для рук