

Рекомендації для директорів установ довготривалого догляду щодо коронавірусу (Covid-19)

Довідкова інформація

Covid-19 – гостре респіраторне захворювання, що викликане новим людським коронавірусом і асоційоване з підвищеною смертністю серед осіб віком старше 60 років, а також осіб із супутніми патологічними станами, такими як серцево-судинні захворювання, хронічні респіраторні захворювання, діабет і рак.

Це дуже заразне захворювання, яке з високою швидкістю передається від людини до людини, коли простір між людьми обмежений. Оскільки вірус новий, в даний час проти нього немає ані вакцини, ані ліків. Вчені в усьому світі намагаються розробити вакцину, але цей процес, ймовірно, займе більше року.

Клієнти і персонал інтернатів піддаються більш високому ризику зараження в зв'язку з постійним перебуванням в замкненому просторі з іншими людьми. Через ці обставини для забезпечення захисту здоров'я клієнтів, персоналу та відвідувачів установ довготривалого догляду повинні вживатися особливі заходи безпеки.

Слід зазначити, що заходи щодо захисту від вірусу, такі як обмеження або повна заборона на відвідування, а також обмеження денної діяльності, можуть негативно позначитися на психічному здоров'ї і благополуччі як клієнтів, так і персоналу.

ПРОФІЛАКТИКА COVID-19:

1. Група з профілактики інфекцій і інфекційного контролю (ПІК)

Слід створити в установі групу з профілактики інфекцій і інфекційного контролю (ПІК), яка буде керувати координацією діяльності з профілактики та контролю інфекції. Зазвичай таку групу очолює директор установи, якому допомагає кілька співробітників, кожен з яких наділений певними завданнями.

2. Інформація та інструктаж персоналу і клієнтів

- Проведіть інструктаж всього персоналу по COVID-19, включаючи загальну інформацію про COVID-19, симптоми, гігієну рук і стандартні заходи безпеки.

Пред'являйте персоналу вимогу частої гігієнічної обробки рук, особливо перед початком робочого дня, до і після фізичного контакту з клієнтами, після відвідування туалету, а також перед їжею.

- Надайте клієнтам інформацію, яка легко читається, про вірус і поясніть їм, як вони можуть себе захистити.
- Перевіряйте дотримання клієнтами і персоналом гігієни рук, особливо після дотиків до предметів на вулиці.
- Розмістіть в усьому закладі пам'ятки і плакати для нагадування персоналу і клієнтам про важливість гігієни рук.
- По можливості забезпечте наявність достатньої кількості одноразових серветок і відповідних сміттєвих контейнерів (з кришкою).
- Розмістіть в усьому закладі пам'ятки і плакати для нагадування персоналу і клієнтам про необхідність при чханні та кашлі прикривати рот і ніс серветкою або ліктем і негайно викидати використану серветку у відро для сміття з кришкою.

3. Фізичне дистанціювання

Для попередження поширення COVID-19 в установі повинні бути введені правила фізичного дистанціювання:

- Забезпечте можливість підтримки між клієнтами дистанції не менше 1 метра;
- Забезпечте фізичне дистанціювання під час групових занять та заходів, якщо їх скасування неможливо. Розставте стільці на відстані метра один від одного і розгляньте можливість перенесення заходів на вулицю;
- Введіть почергове відвідування їдальні для забезпечення фізичного дистанціювання між клієнтами;
- Проінструктуйте клієнтів і персонал, щоб вони не торкалися один одного (слід уникати рукоштовань, обіймів або поцілунків);
- Заохочуйте створення невеликих груп підтримки серед клієнтів, дотримуючись при цьому фізичного дистанціювання

4. Відвідування

Доступ відвідувачів в інтернати слід максимально обмежити.

- Слід розглянути альтернативи очного відвідування, наприклад спілкування з використанням засобів телефонного або відеозв'язку. При відсутності такого зв'язку слід спробувати його встановити.
- У випадку неминучості відвідування відвідувачі повинні пройти скринінг на предмет виявлення ознак і симптомів гострої респіраторної інфекції або значного ризику захворювання на COVID-19; особи з ознаками або симптомами не повинні допускатися до установи.

- Слід по можливості обладнати кімнату для відвідувань поруч із входом. Обладняйте кімнату довгим столом і стільцями, щоб забезпечити відстань в один метр.
- Для дотримання вимог фізичного дистанціювання допускається одночасна присутність лише одного відвідувача; візит повинен проходити в окремо обладнаному для цього приміщенні.
- Відвідувачам необхідно надати інструкції з питань гігієни рук та рекомендувати триматися від клієнта на відстані не менше 1 метра.
- Відвідування має мати місце безпосередньо після прибуття в установу, і відвідувач повинен покинути заклад негайно після відвідування клієнта. Відвідувач не повинен відвідувати інші приміщення в інтернаті, де перебувають інші клієнти.

ЕПІДЕМІЯ COVID-19

Заходи реагування на COVID-19 в установах довготривалого догляду полягають в оперативному виявленні інфікованих, їх ізоляції, наданні їм необхідної допомоги та забезпечення контролю за джерелом інфекції (попередженні подальшого поширення вірусу від інфікованого).

Оперативне виявлення

Швидке виявлення є найважливішою умовою стримування поширення захворювання в стінах установ довготривалого догляду, тому рекомендуються такі заходи:

Клієнти

- При надходженні нових клієнтів повинен виконуватися їх медогляд на предмет виявлення ознак респіраторного захворювання, включаючи підвищену температуру, кашель або задишку;
- Виконувати огляд кожного клієнта два рази на день на предмет виявлення підвищеної температури тіла, кашлю або задишки;
- Сповідати координатора групи ПІК (див. вище) у разі виявлення клієнтів з підвищеною температурою або респіраторними симптомами.

Персонал

- Проінструктувати персонал про необхідність утриматися від виходу на роботу в разі виникнення симптомів вірусу;
- Зв'язатися із співробітниками, відсутніми на робочому місці без пояснення причини, для перевірки їх стану здоров'я;

- Організувати контроль температури тіла всіх співробітників на вході в будівлю установи;
- Співробітники, які демонструють видимі ознаки хвороби, повинні бути негайно усунуті від роботи. Слід сповістити про це відповідні компетентні органи.

НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПАЦІЄНТАМ З COVID-19

У разі підозри на COVID-19 у клієнта установи слід вжити таких заходів:

- Попередити відповідні компетентні органи;
- По можливості надати пацієнтові і іншим людям, що знаходяться в палаті, медичні маски;
- Звернутися до відповідних компетентних органів з проханням протестувати пацієнта на COVID-19;
- Оперативно повідомити пацієнта, його родичів і компетентні органи охорони здоров'я в разі позитивного результату тестування на COVID-19;
- Пацієнти з COVID-19 повинні по можливості розміщуватися в одномісних палатах; при відсутності вільних одномісних палат слід розглянути групове розміщення в одному приміщенні пацієнтів з підтвердженим зараженням і пацієнтів з підозрою на COVID-19;
- При роботі з пацієнтами з підозрою на COVID-19 або підтвердженим захворюванням медико-санітарний персонал повинен максимально використовувати засоби індивідуального захисту, включаючи маски і рукавички;
- Персонал, що лікує пацієнтів з COVID-19, не повинен лікувати інших пацієнтів, у яких немає вірусу;
- Слід помістити видимі попереджувальні знаки на двері приміщення, де знаходиться пацієнт з COVID-19.
- При роботі з пацієнтами з підозрою на COVID-19 або підтвердженим захворюванням медико-санітарний персонал повинен використовувати спеціально виділені для цієї категорії пацієнтів обладнання та приладдя (наприклад, термометри);
- Перед повторним використанням для кожного чергового пацієнта всі вироби та прилади підлягають дезінфекції;
- Спільне використання клієнтами особистих предметів (наприклад, книг) слід заборонити;
- Не дозволяйте пацієнтам з COVID-19 покидати свої палати.

Засоби індивідуального захисту (ЗІЗ) і прибирання приміщень

При забезпеченні планового догляду за клієнтами з підозрою на інфекцію COVID-19 або підтвердженим діагнозом слід використовувати засоби індивідуального захисту (ЗІЗ) і дотримуватися запобіжних заходів для захисту від контактної і повітряно-крапельної передачі інфекції.

- Рекомендується дотримуватися інструкцій щодо ЗІЗ, складених відповідними компетентними органами.
- Рекомендується очищати і дезінфікувати всі горизонтальні поверхні і поверхні, яких часто торкаються пацієнти і персонал (наприклад, вимикачі світла, дверні ручки, приліжкові поручні, приліжкові столи/тумбочки, телефони); прибирання палат повинно проводитися не рідше двох разів на добу.
- У разі відсутності готових медичних дезінфікуючих розчинів в установі довготривалого догляду для дезінфекції поверхонь можна застосовувати самостійно приготований розчин хлорного вапна (див. нижче).

Підтримка клієнтів

- Під час епідемії літні люди, особливо ті, що знаходяться в умовах ізоляції, страждають на когнітивні розлади і деменцію, а також у високому ступені залежні від сторонньої допомоги, можуть проявляти підвищену тривожність, агресію, ознаки стресу, неспокою або пригніченості; необхідно надавати їм підтримку.
- Необхідно забезпечити їм практичну і емоційну підтримку з використанням як неофіційних каналів (члени сім'ї), так і медичного персоналу.
- Слід регулярно надавати клієнтам і персоналу оновлену інформацію щодо COVID-19.

Емоційне вигорання працівників

- Необхідно вжити всіх можливих заходів для захисту персоналу від фізичного та психологічного стресу, що дозволить персоналу в повній мірі виконувати свої обов'язки в контексті високого навантаження. Необхідно регулярно стежити за благополуччям всього персоналу.
- Співробітники можуть також відчувати на собі негативні реакції з боку членів сімей або місцевого населення, зокрема через стигматизацію або страху. Слід надавати їм в цьому відношенні необхідну підтримку.
- Групі ПІК слід розглянути питання про створення невеликих груп підтримки для співробітників, які могли б обговорювати свої проблеми, дотримуючись при цьому фізичного дистанціювання.

- Слід надавати підтримку співробітникам і створювати умови для своєчасної комунікації між адміністрацією і персоналом, а також надання послуг на основі точної і оновленої інформації;
- Слід поінформувати персонал про всі необхідні заходи безпеки для попередження виникнення зайвого занепокоєння або страхів в стінах установи.

Паліативна допомога

В установі повинна бути забезпечена паліативна допомога пацієнтам, які перебувають на межі смерті і не можуть бути переведені в лікарню для лікування. Необхідно забезпечити достатні запаси відповідних седативних засобів.

Приготуйте самостійно дезінфікуючий засіб COVID-19

Коронавіруси можна легко вбивати. Вони не витривалі і легко руйнуються хорошими дезінфікуючими засобами. Дезінфікуючі засоби руйнують захисну оболонку вірусу, так що він не може поширитися на інші клітини.

Дезінфікуючі засоби:

1. Мило і вода
2. Ізопропіловий спирт CAS 67-63-0 (не розведений)
3. Перекис водню CAS 7722-84-1 (не розведений)
4. Домашній антисептик:

- 4 чайні ложки побутового рідкого хлорного вапна
- 1 літр води
- Налийте обидва інгредієнти в літровий розпилувач, енергійно струсіть
- Розпороште на поверхні для дезінфекції, залиште на 10 хвилин, протріть вологою тканиною

Важлива інформація!

Не змішуйте побутові дезінфікуючі засоби.

Наступні комбінації можуть створювати токсичні пари, які можуть пошкодити органи і викликати пошкодження нервів, утруднення дихання та/або опіки горла.

- Хлорка і оцет
- Склоочисник Windex і оцет
- Хлорка і аміак
- Хлорка і медичний спирт
- Перекис водню і оцет, хлорка або аміак
- Хлорка і очищувач унітазу

Які засоби не вбивають COVID-19:

- Дистильований білий оцет
- Горілка
- Саморобні антисептики для рук